

地域みんなをもっと元気にしたい！

聴いて

学んで

体験して

第20回

カム



東区で活動する NPO やサークルが、わくわくが沢山つまったイベントを開催！

東消防署の防火寸劇



火が出た時はどうする！？
消防のリスクと東区の
タッピーが共演！劇の後は
一緒に記念撮影もできる☆

イベントの開始前の 12:30 から、
区民センター周辺で「火の用心」の
パレードをやるよ！

初めてでも簡単、手品の世界



みんな大好き
マジックショー☆
マジシャンが教える
ワークショップも
開催！

音楽療法士はどんなことをするの？

音楽療法士の演奏で歌や体操に参加
して一緒に楽しんでね！ワーク
ショップで楽器体験もできるよ♪
(オー・シャンゼリゼ、星に願いを 他)



ゴスペル



「新しい私～世界で一つの
輝く光～」をテーマに、
魂と愛の歌を届けます！
Beautiful (Superfly)、時代 (中島
みゆき) 他

オカリナとギター
の演奏も♪
(愛の花、カント
リー・ロード 他)

活動紹介ブース

地域の助け合い事業、
猫の保護活動をご紹介します。
簡単なワークショップ
も実施！

フードドライブ

やさしさ持ちよう！

わたしにもできるSDGs



「環境・防災・エコクラ
フト」クイズやゲーム
にチャレンジしよう！
幼児から大人まで
楽しめます☆
ステージでは、ガール
スカウトの楽しいソ
ングを寸劇とともに披露
します♪

健康情報のウツ、ほんと



健康寿命を延ばすウ
ェイト・バランスト
レーニングを伝授し
ます！

つつい買すぎて食べきれない！もらい物でもったいない
けどこんなに食べられない…そんな食品を、子ども食堂へ届
け、美味しく食べてもらうことができます。寄付していただ
いた方にはもちろん、ありがたい気持ちとして「タッピー
グッズ」をお渡しします。

<寄付いただける食品の条件>

- ・常温保存ができる
- ・開封、汚損、破損がない
- ・賞味期限が1カ月以上先



缶詰お1つからでも、
ぜひお持ちください！

とき

2023年10月28日(土)
13:00 ~ 16:00

ところ

東区民センター2階

主催：カム実行委員会

<カム実行委員会事務局>

東区役所地域振興課 ☎011-741-2429

詳しくは東区の
ホームページを
ご覧ください→



入場無料！
事前申込不要！

1F ロビーと 2F 和室の2箇所に設置する
休憩スペースは、ご自由にご利用いただけます。
どなた様もお気軽にお越しください♪

SAPP
RO

さっぽろ市
02-001-23-1780
R5-2-1162

ステージ

ワークショップ

カム 出演・出展団体の紹介

あま 亜麻いろ



亜麻いろはオカリナとギターのアンサンブルグループです。オカリナ大好き同士がたまたま知り合ったら偶然にも同じ町内。せっかくなので、一緒に研鑽積みましょと、ギターも加わってユニットを結成。東区の歴史と深い関わりのある花、亜麻から亜麻いろと言う名にしました。優しい音色のオカリナとギターで、癒やしの時間をお届けできるよう頑張ってます。

ドルチェ 音楽療法バンド dolce



初めまして！音楽療法士の仲間4人で活動しているdolce（ドルチェ）です。今回は初のステージとなり、音楽療法で実際によく使われる楽器で演奏します♪さらにワークショップでは、小さなお子さんから高齢のかたまでを対象に音楽療法を楽しく体験していただける内容を企画しています！是非、気軽にお越しください。お待ちしておりますーす(*^^*)

ガールスカウト 北海道第17団



北海道大学に近い北大寺を拠点に、就学1年前から高校3年生までの少女と大人総勢83名が在籍しています。キャンプやボランティア、異年齢での活動等さまざまな体験を通して、自分で考え行動出来る女性を育みます。カムでは『わたしにもできるSDGs』と題して「環境・防災・エコクラフト」のコーナーを展開します。ガールスカウトと一緒に地球を守りましょう！遊びに来て下さい。



NPO 法人たすけあい ワークス そよ風



東区で活動を始め28年・現在は介護保険事業（ヘルパー派遣）と共にたすけあい事業・地域サロンを行ってコロナ禍の中では、屋外でのフリーマーケットなどを毎月開催し「人との交わり」「お互い様の支え合い」の大切さを改めて実感しました。小さな地域での活動ですが総勢13名+ボランティア4名でわいわい心がやがや楽しく活動しています。

非営利型一般社団法人 ねこたまご



わたし達は行政に收容されて殺処分対象となる猫の保護活動をしています。活動を始めた当時、札幌市では年間で約1500匹の猫が殺処分されていました。その内乳のみ子は1200頭以上…

母猫のいない猫の赤ちゃんは、保護してくれる人の手がないと生きるチャンスはゼロです。待っているのは「死」のみです。私たちは特にこの猫の乳飲み子の保護に特化しています。

日々の活動をインスタグラムにて公開中です。ぜひご覧ください。



NPO 法人 レストレーションサポート



働く方の心身の健康回復、維持増進をはかる産業リハビリテーション事業、リハスポーツ指導事業、障害者就労支援事業を行っています。リハスポーツ・グループプレッスン、サツドラ本社ビル2階 EZOHUBSAPPORO、三城で実施中、メンバー募集しています。高齢者はもちろん、子どもたちのロコモティブシンドロームが心配されています。正しい運動で健やかに成長。骨と筋肉鍛えて死ぬまで元気！の秘訣をお伝えするワークショップです。

マザー クロス Mother Cross

東区にある聖ミカエル幼稚園で出会った母達のクワイアです。歌でつながり培ってきた絆を深め、魂と愛の歌を歌います。聴いて下さる皆さんと一緒に、歌の力を通して明日への力と心をつなぐひとつのキセキを作り上げます。今年度は様々なイベント参加の他、未来を担う子供達に向けて歌う学校事業への取り組み、3月にはモエレ沼公園ガラスのピラミッドでのライブも予定しています。



団体のホームページはこちら



不思議マジック講座を同じ会場で開催いたします。